

香港失明人協進會 《視障知多少》

序言：

「視障人士必定是帶黑超，手執白杖的！」不少人對視障人士都有上述的觀感，其實視障主要有全失明及弱視兩種，不同地方對「視障」有著不同的定義，綜合而言，視障人士是指他們所損視力是不能透過藥物、手術或配帶眼鏡去徹底糾正。

據統計，全港現時約有 12 萬名視障人士。視障人士其實與你和我一樣，只是他們的視力受到損害，引至全失明或不同程度的弱視。在與視障人士相處時，我們應抱著接納及開放的態度，並正確認識他們因不同視力障礙程度而產生的特別需要。

常見致盲眼疾：

眼疾是導致視覺障礙的主要成因。現時常見致盲的眼疾主要有五大類別，不同的眼疾會造成不同程度的視力受損，因此患有不同眼疾的朋友，他們看見的世界都不大相同。

黃斑點病變

黃斑區位於視網膜中央，是感光神經細胞最集中的地方。由於黃斑區因病變，炎症，感染或創傷，令患者漸漸失去中央視力，影像會變成波浪型、出現斷裂、線條變形或影像變得模糊。

青光眼

青光眼是眼壓過高引起的，導致眼後房視神經纖維逐漸毀壞，令患者損失周邊視力。青光眼可分為急性及慢性兩種。急性發作會引起痛楚，而慢性青光眼，患者可能直至末期眼睛都沒有感到不適，直至周邊視力完全喪失才發覺異常。

糖尿病視網膜病變

因糖尿病破壞了視網膜上的微絲血管，嚴重會導致視網膜缺氧，對視力造成嚴重損害。

視網膜色素病變

視網膜色素病變，簡稱 RP，是其中一種遺傳性眼疾，因視網膜的感光細胞退化，令患者有夜盲及視野逐漸收窄。

白內障

晶體位於眼球內部，有調節焦距之用。正常的晶體是完全透明的，白內障患者因退化其晶體會出現混濁和硬化，光線無法完全穿透晶體，令患者對光度和色彩的敏感度大大減低。

鳴謝：眼科楊榮新醫生

白杖是甚麼：

視障人士行走時拿著的一支杖，有人稱之為盲公竹。其實它的名字叫白杖或手杖，是視障人士常用的輔助工具。

白杖的用途是甚麼？

白杖可以協助視障人士探索路面、了解自己身處的環境、探測障礙物或路面的凹凸情況，以避免碰撞或意外。因此，白杖對視障人士有著「定向」與「行動」的功用。使用白杖亦可以表示視障人士的身份。

白杖的意義是甚麼？

透過使用白杖，視障人士可自行外出活動，避免倚賴別人帶領。白杖的外型與英文字母 "I" 字相似，代表著「獨立自強」(INDEPENDENCE) 的精神。

白杖的起源

第一次世界大戰後，因戰爭而導致很多軍人失明，法國倡導視障人士使用手杖，由於成效顯著，很快便推廣到其他國家。

手杖為甚麼是白色

這要追溯到 1930 年，當時在法國及美國均開始倡議用白色手杖作為輔助失明人士行走的工具，原因是白色手杖反射在因色的路面上，形成明顯的對比，即使在晚上或黑暗的環境下亦非常顯眼，能夠產生警示作用，讓駕車人士容易察覺及識別視障人士，避免發生危險。

國際白杖的起源及意義

早於 1964 年，美國憲法確定每年 10 月 15 日為白杖日，其他國家的失明人士亦紛紛效法。白杖日一方面提醒視障人士重視獨立行走能力，另一方面亦喚起社會大眾關注視障人士的特殊需要，以及他們使用道路及參與社會的平等權利。

共融社會：

聯合國殘疾人權利公約於 2008 年起，在香港生效。公約的宗旨是促進、保護和確保所有殘疾人士能夠充分和平等地享有一切人權和基本自由，促進對殘疾人士固有尊嚴的尊重，讓殘疾人士能夠與他人在平等的基礎上切實地參與社會。香港作為締約地區，有責任履行公約的內容，政府與社會大眾為此必須通力合作，共同創造一個無障礙的共融社會，讓視障人士能夠平等地追求自己的生活，不受任何形式的歧視。

隨著科技的發展，視障人士只需要安裝一些輔助器材，就能透過電腦連接互聯網，接觸精彩多姿的網絡世界。

讀屏軟件：可把電腦屏幕所顯示的文字報讀或利用點字顯示器顯示出來，讓視障人士能夠知道畫面所顯示的內容。

電腦螢幕放大軟件：可把電腦屏幕畫面的文字或圖片放大，給弱視朋友閱讀當中的內容。

點字顯示器：連接電腦，讓讀屏軟件能夠把電腦屏幕的資料利用點字顯示器顯示出來，讓失明朋友能夠摸讀。

光學文字辨識系統：可把已掃描的印刷文件轉換成文字檔案，然後失明人士可利用其他輔助器材，例如點字顯示器或電腦屏幕報讀軟件等了解有關文件的內容。

引路徑：

引路徑是一種為視障人士進行道路指引的公共設施，主要鋪設於公共場所及交通樞紐內的主面出入口。在香港，引路徑以帶凹凸紋路的磚塊為基本單位，分成三種類型：

方向磚

以條狀凹凸紋組成，代表直行，視障人士可以順著方向提示磚的條紋前進。

位置磚

以凸起的小圓點組成，提示視障人士到達某個具體位置或道路轉彎大於 30 度。

警示磚

以凸起的大圓點組成，提示視障人士警示磚後的路況環境出現變化，起警示的作用。

參考資料：《探索導盲之路 邁向社會共融》編著：邵健偉教授

社區輔助設施：

視障人士日常生活主要依靠聽覺及觸覺接觸世界，因此社區上不少輔助設施透過聽覺及觸覺，輔助視障人士使用，例如：

行人過路燈聲音提示

巴士語音報站系統

觸覺點字地圖

升降機點字按鍵

有點字的鈔票

單靠無障礙設施並不足以創造共融的社會，視障人士還需要有均等的機會，才能讓他們充分發揮潛能，你願意為視障人士提供一個平等的機會嗎？

點字：

文字是人類文化及智慧累積的結晶，而點字就是視障人士使用的文字。自從法國人路易士.布雷(Louis Braille) 發明點字後，至今已有百多年的歷史，發揮著訊息溝通、知識傳遞及情感抒發等的重要功能。

點字是一套以 6 個點為單位來記錄文字的系統，透過 6 個點組成不同的組合，代表不同的拉丁字母和符號。這系統得到世界各地的視障人士授納使用，並發展成為不同的語言

點字在教育當中扮演著重要的角色，作為視障人士學習知識的主要媒介，教科書的閱讀、功課及筆記的準備、文章的寫作以至參考書的應用等，都能透過點字進行，除了點字書籍外，視障人士亦可透過點字顯示器，配合所需之軟件，閱讀及操作電腦，瀏覽互聯網資訊，甚至進行訊息溝通方面，大大地擴展了獲取知識的領域。而在日常生活中，升降機樓層按鈕、洗髮液，以至飲品杯蓋等都有點字的顯示，其普遍應用亦隨社會的進步而有所擴展。

參考資料：〈盲文出版與盲人教育需求〉 作者：莊陳有先生

在街上遇上視障人士，我應該如何提供協助：

首先，我們可以先詢問視障人士要否幫忙，如果對方表示需要引導，我們可以輕用手背拍視障人士的手背，提示視障人士可以輕握我們的手肘，然後由我們帶引他/她前行。沿路上我們可以描述路面的情況給視障人士知道，讓他/她了解途中是否有障礙物。如果到達梯級、斜路、馬路或空隙位置，我們應稍為停頓，並給予視障人士提醒。如果想了解更多與視障人士的正確相處方法，歡迎索取本會的《與視障人士相處的 10 個小貼士》

香港失明人協進會成立於 1964 年，是香港首個由視障人士組織及管理之自助團體，致力發揮視障人士的自助及互助精神，宗旨是實現視障人士的平等、機會和獨立。

地址：九龍觀塘翠屏村翠櫻樓地下 13-20 號

電話：2339 0666

傳真：2338 7850

電郵：info@hkbu.org.hk

出版日期：2013 年 2 月

印刷數量：2000

出版：香港失明人協進會

贊助：香港平等機會委員會

版權所有，不得翻印